



Therapie

Praktijk Hart & Hechtwerk biedt psychosociale hulpverlening en richt zich op relatietherapie en individuele therapie. Ik wil graag die extra persoon zijn die met jou meekijkt en samen met jou de knopen ontrafelt. Dit gezamenlijke zoekproces, met de handvatten die ik kan bieden om jou weer in je kracht zetten, is mijn manier van werken. Dit doe ik onder andere door je te helpen stilstaan bij wat er nu echt leeft in je hoofd en hart.

Mijn specialisatie is gericht op stellen en individuen, waarbij er seksueel gerelateerde problemen zijn, zoals seksverslaving en pornogebruik. Anders gezegd: als er sprake is van intiem verdriet. Het gaat dan bijvoorbeeld over hoe je om kunt gaan met intimiteit, zowel lichamelijk als emotioneel. Wat zijn daarin je behoeftes en wat zijn je grenzen? Daarnaast wil ik graag met je meelopen als je rondloopt met zingevingsvragen, relatie- of verkeringsvragen, pastorale vragen, identiteitsvragen en opvoedingsvragen.

Kennis maken

Je bent harte welkom voor een kennismakingsgesprek. Samen kijken we dan naar het probleem, jouw behoefte en wat ik daarin voor jou kan betekenen. Daar waar mogelijk probeer ik belangrijke anderen uit je leven (partner of familieleden) in het proces te betrekken om jou verder te helpen.

Lezing of workshop

Een lezing of workshop geven zien van o.a. de onderwerpen seksualiteit, intimiteit en relaties behoort ook tot de mogelijkheden van Praktijk Hart en Hechtwerk. Te denken valt aan een vrouwenontmoeting, relatieavond of jongerenontmoeting waar ik een bijdrage aan zou kunnen leveren. Voor meer informatie en tarieven zie mijn website www.hartenhechtwerk.nl. Ik zie je graag!

Hartelijke groet,
Mieke Koerts



*“Van alles waarover je waakt,
waak vooral over je hart.
Het is de bron van je leven!”*