Dagretraite

Voor en door vrouwen

Najaar

31 oktober 2026

Voorjaar

27 maart 2027

‘Een dag waarin ik me heerlijk mee kon laten nemen in het vertragen.’

deelneemster dagretraite

Wat is een dagretraite?

Een dag om te vertragen en te verstillen.
Door het volgen van de beweging van de natuur leer je ervaren wat er binnenin jou leeft.
We doen dit samen. In een kring van vrouwen delen en ontmoeten we onszelf en elkaar.
Dit geeft zingeving en verbinding.
Mieke en Hermi begeleiden deze dagretraite door creatieve, meditatieve en ervaringsgerichte momenten.

Wat ontvang je?

- Tijd en aandacht speciaal voor jou
- Ontmoeting, vertraging en bewustwording in een groep met andere vrouwen
- Een dag op een prachtige locatie in een natuurlijke omgeving
- Gezonde lunch, koffie/thee en snacks
- Vrijblijvend voorbereidingsgesprek en/of mogelijkheid tot follow up

Jij bent van harte welkom!

Over ons

Wij hebben professioneel en persoonlijk ontdekt hoe belangrijk het is om samen op te lopen. We willen deze ervaringen graag delen.

Hermi Visser, psychosociaal therapeut en orthopedagoog
Mieke Koerts, Gestalttherapeut en relatietherapeut

Wanneer en waar?

Najaar, zaterdag 31 oktober
Voorjaar, zaterdag 27 maart
van 9.30u tot 16.30u

Beide dagen zijn op de prachtige buitenlocatie 't Kalfje in Wenum Wiesel

Kosten

De kosten voor een dagretraite zijn 149 euro. Als je besluit om direct twee dagretraites te boeken, kost het 269 euro*. Wil je meer info of wil je je aanmelden dan kan dat via info@hartenhechtwerk.nl.

*Wist je dat de kosten van een dagretraite in sommige gevallen (gedeeltelijk) door je werkgever vergoed kunnen worden? Informeer bij je werkgever naar de mogelijkheden.